



Учебный план
МКДОУ «Детский сад №11»
на 2020-2021 г.г.

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе инновационной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ». / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2020 г., (в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) и доработана с учетом майских указов Президента (Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период 2024 года»), требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, с N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с ФГОС ДО.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с **СанПин 2.4.1.3049-13**. Учебный план распределяет учебное время, используемое для усвоения ребенком-дошкольником необходимых представлений, умений и навыков в процессе обучения и воспитания, выполнение программы в процессе непосредственной образовательной деятельности по образовательным областям. В учебный план включены области, обеспечивающие познавательное-речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей:

1) образовательная область «Физическое развитие».

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни (Становление ценностей здорового образа жизни. Воспитание культурно-гигиенических навыков).

Физическая культура (Физкультурные занятия и упражнения. Спортивные и подвижные игры).

2) образовательная область «Познавательное развитие»

Развитие когнитивных способностей (Сенсорное развитие. Развитие познавательных действий. Проектная деятельность. Дидактические игры)

Формирование элементарных математических представлений (Количество, счет. Величина. Форма. Ориентировка в пространстве. Ориентировка во времени).

Конструктивно-модельная деятельность

Ознакомление с окружающим миром (Предметное окружение. Природное окружение, экологическое воспитание. Неживая природа. Мир растений и грибов. Мир животных. Экологическое воспитание. Социальное окружение. Наша планета).

3) образовательная область «Речевое развитие»

Развитие речи (Развивающая речевая среда. Формирование словаря. Звуковая культура речи. Грамматический строй речи. Связная речь).

Приобщение к художественной литературе

4) образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»

Приобщение к искусству

Изобразительная деятельность (Рисование. Лепка. Аппликация. Прикладное творчество Народное декоративно-прикладное искусство).

Музыкальная деятельность (Слушание. Пение. Песенное творчество. Музыкально-ритмические движения. Развитие танцевально-игрового творчества. Игра на детских музыкальных инструментах).

Театрализованные игры

5) образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

Формирование первичных ценностных представлений (Образ Я. Нравственное воспитание. Патриотическое воспитание).

Развитие коммуникативных способностей (Развитие общения, готовности к сотрудничеству. Формирование детско-взрослого сообщества).

Развитие регуляторных способностей (Усвоение общепринятых правил и норм. Развитие целенаправленности, саморегуляции).

Формирование социальных представлений, умений, навыков (Развитие игровой деятельности. Развитие навыков самообслуживания. Приобщение к труду. Формирование основ безопасности (безопасность поведения в природе, безопасное поведение на дорогах, безопасность собственной жизнедеятельности).

В младшей группе максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 2 часа 30 мин (10 ОД). Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут. **(СанПиН 2.4.1.3049-13)**

В средней группе максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 3 часа 20 мин (10 ОД). Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут. **(СанПиН 2.4.1.3049-13)**

Общественно-полезный труд детей средней группы проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к непосредственно организованной деятельности, уход за комнатными растениями и т.п.). Его продолжительность не должна превышать 10 минут в день.

В разновозрастной группе старшего дошкольного возраста максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 5 часов 40 минут (13 ОД). Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 1,5 часа (3). В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. **(СанПиН 2.4.1.3049-13).**

Общественно-полезный труд проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов,

помощь в подготовке к непосредственно организованной деятельности, уход за комнатными растениями и т.п.). Его продолжительность не должна превышает 15 минут в день.

При выборе методик обучения предпочтение отдается развивающим методикам, способствующим формированию познавательной, социальной сфере развития. Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 8 месяцев, без учета первой половины сентября, второй половины мая и трех летних месяцев.

№	Виды образовательной деятельности	младшая группа	средняя группа	разновозрастная группа старшего дошкольного возраста
1.Образовательная область «Физическое развитие»				
1.1.	Физическая культура			
	Итого в неделю	3	3	3
	Итого в год	108	108	108
2.Образовательная область «Познавательное развитие»				
2.1.	Формирование элементарных математических представлений			
	Итого в неделю	1	1	1
	Итого в год	36	36	36
2.2.	Развитие познавательных действий			
	Итого в неделю			1
	Итого в год			36
2.3.	Ознакомление с окружающим миром			
	Итого в неделю	1	1	1
	Итого в год	36	36	36
	Итого в неделю	2	2	3
	Итого в год	72	72	108
3. Образовательная область «Речевое развитие»				
3.1.	Развитие речи			
	Итого в неделю	0,5	0,5	1
	Итого в год	18	18	36
3.2.	«Художественная литература»			
	Итого в неделю	0,5	0,5	1
	Итого в год	18	18	36
	Итого в неделю	1	1	2
	Итого в год	36	36	72
4.Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»				
4.1.	Изобразительная область			
4.1.1.	Рисование			
	Итого в неделю	1	1	2
	Итого в год	36	36	72
4.1.2.	Лепка			
	Итого в неделю	0,33	0,33	0,33
	Итого в год	12	12	12
4.1.3.	Аппликация			
	Итого в неделю	0,33	0,33	0,33
	Итого в год	12	12	12
4.1.4	Прикладное творчество			

	Итого в неделю	0,34	0,34	0,34
	Итого в год	12	12	12
4.2.	Музыка			
	Итого в неделю	2	2	2
	Итого в год	72	72	72
	Итого в неделю	4	4	5
	Итого в год	144	144	180
	Итого по всем образовательным областям в неделю	10	10	13
	Итого по всем образовательным областям в год	360	360	468