








## Что надо знать о людях с РАС?

РАС — расстройства аутистического спектра.

У людей с РАС отмечаются трудности социального взаимодействия, коммуникации с другими людьми, ограниченные и повторяющиеся интересы.

У разных людей с РАС может сильно отличаться уровень интеллекта, развития речи и навыков.

### ОБЩИЕ ЧЕРТЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ АУТИЗМА:

-  склонности к сенсорным и использованим при взаимодействии визуального контакта, мимики, жестов, позы тела;
-  повторяющиеся движения и действия: раскачивание корпусом тела, нажатие кистями рук и т. п.;
-  трудности выстраивания отношений с другими людьми, включающих общие интересы, деятельность и эмоции;
-  потребность в сохранении привычного порядка действий, событий;
-  огустные, задержка или необычные реакции на речь, действия другого человека и социальные ситуации;
-  сосредоточенность и высокий интерес в конкретном областям знаний, узким темам при полном равнодушии к другим;
-  трудности с иницированием и поддержанием разговора либо отсутствие разговорной речи;
-  трудности в планировании и решении повседневных жизненных задач;
-  необычное восприятие сенсорной информации: повышенная чувствительность к свету и окружающим звукам и т. п.

## Как могут проявляться особенности поведения при РАС?

РАС (расстройство аутистического спектра) может проявляться неявно и не препятствовать социальной жизни, карьере, отношениям.

Адаптированные и социализированные люди с РАС с высоким уровнем функционирования часто не воспринимаются окружающими как люди с ментальными особенностями.

### При этом они могут:

- вести себя "странно";
- общаться, глядя в сторону;
- быть излишне прямолинейными;
- не отвечать на ваши вопросы или отвечать невпопад;
- "выключиться" из-за стресса, шума, яркого света и т.п.

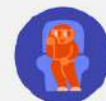


### 1 Особенности поведения, реакции могут проявляться по-разному.

© ТАСС, 2021. ТАСС выражает благодарность ФРЦ по организации комплексного сопровождения детей с РАС МГППУ за помощь в подготовке материала, а также лично: директору ФРЦ МГППУ Артуру Хаустову, социальному педагогу ФРЦ МГППУ Евгению Хилькевич, эксперту ФРЦ МГППУ, руководителю проекта Autistic City Антонине Стейнберг.

## Как выстроить коммуникацию с человеком с РАС?

РАС — расстройства аутистического спектра. Если вы знаете или предполагаете, что у вашего собеседника РАС:



инициируйте общение в спокойной обстановке;



разговаривайте спокойно, не повышая голос;



соблюдайте дистанцию, не прикасайтесь к человеку без необходимости;



говорите простыми словами и задавайте вопросы, на которые можно ответить односложно или жестами;



дайте человеку время на обдумывание и ответ;



не пытайтесь установить зрительный контакт, если человек избегает его.

© ТАСС, 2021. ТАСС выражает благодарность ФРЦ по организации комплексного сопровождения детей с РАС МГППУ за помощь в подготовке материала, а также лично: директору ФРЦ МГППУ Артуру Хаустову, социальному педагогу ФРЦ МГППУ Евгению Хилькевич, эксперту ФРЦ МГППУ, руководителю проекта Autistic City Антонине Стейнберг.