

Консультация для родителей «Правила безопасной игры на природе в зимний период»

Зима - только это время года радует большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Дети, играя, закаляются и развиваются физически. Зимние игры, безусловно, идут на пользу детям, а зимние прогулки - лучшая гарантия их спокойного сна и стойкого иммунитета.

Катание на санках. Любимое развлечение детей в зимнее время - катание на санках. Это достаточно опасное занятие, хотя на первый взгляд оно выглядит абсолютно безобидным. Соблюдайте несложные правила безопасности:

- санки должны соответствовать возрасту ребенка, оснащены подножкой;
- прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
- проверьте, нет ли на горке камней, металлических предметов и других вещей, в которые могут врезаться санки;
- не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках;
- объясните ребенку, что очень опасно кататься с горки, которая внизу заканчивается проезжей частью;
- малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок

в немногочисленных местах, при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

Катание на коньках. Если ваш ребенок полюбит коньки – это на всю жизнь! Ничто не сравнится с тем ощущением полета и свободы, которое дает этот вид спорта. Кроме этого, катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп, что полезно любому ребенку.

Наиболее подходящий возраст для освоения этого вида спорта – 3-5 лет. В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено с определенным риском, имейте в виду следующее:

1. не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей, лучший вариант, если каток есть у вас во дворе;
2. падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду;
3. не отходите от ребенка ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Основные правила безопасности на зимней прогулке.

одевать шапку, варежки и застегиваться. нужно не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;

нельзя на морозе прикасаться к металлу;

на улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька;

нельзя кататься на санках стоя, опасно привязывать санки друг к другу;

ведите себя на горке дисциплинированно;

при игре в снежки нельзя кидать в лицо;

не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться;

нельзя выходить на заледеневшие водоемы;

особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина

на скользкой дороге не сможет остановиться сразу, ее тормозной путь значительно увеличивается;

не спешите на улице, исключите резкие движения, постоянно смотрите себе под ноги, по возможности избегайте ступенек.

Будьте осторожны!