

## Воспитание уверенности у детей.

Родители и педагоги знают, что успешное развитие способностей и вообще развитие ребенка затруднено, если нарушается или задерживается формирование у ребенка чувства уверенности в себе, в своих силах, возможностях.

Для многих родителей не секрет, что для гармоничного развития ребенка и его способностей необходимо укреплять в нем чувство уверенности в себе, в своих силах и возможностях. Ведь наши дети доверяют нам полностью и безоговорочно. Родители – это пример для подражания. Если мы обращаемся с ребенком плохо, то он считает, что такое поведение правильное, заслуживающее малыша. А ведь все мы хотим вырастить ребенка с чувством собственного достоинства, со здоровой самооценкой.

### **Несколько советов по воспитанию уверенности у ребенка:**

**Чтобы воспитать в ребенке чувство уверенности, не надо сравнивать его с другими детьми.** Более верный путь – научить ребенка сравнивать себя «сегодняшнего» с собой «вчерашним» и видеть себя «завтрашнего».

Вы можете сказать своему ребенку: «Вчера ты не мог это делать, но сегодня ты это сделал. Я горжусь тобой». Или: «Сегодня ты опять принес двойку. Но завтра, если сделаешь то-то и то-то, можешь получить лучшую оценку». Всегда оставляйте ребенку шанс измениться к лучшему. Такой подход откроет ему перспективы развития и создаст благоприятную почву для формирования чувства уверенности в своих силах и в своих возможностях.

Часто родители хотят, чтобы их ребенок обладал какими-то конкретными достоинствами, которые родители особенно ценят. Стремясь воспитать в своем малыше эти качества, родители не замечают или не ценят те, которыми ребенок реально обладает. Любые маленькие личные победы ребенка над самим собой – ничто не должно пройти мимо родительского внимания.

### **Принимайте своего ребенка таким, какой он есть.**

Любите своего ребенка беззаветной любовью – просто за то, что он есть, а не за то, что он выучил уроки, убрал игрушки или хорошо себя вел. Бесспорно, родители хотят видеть в своих детях какие-то конкретные качества. Однако находите и малейшие достижения у вашего крохи – сам умылся, зашнуровал ботинки, научился кушать ложкой и т.д. Ведь это для вас просто, а для ребенка – настоящая победа!

### **Никогда не говорите о своем ребенке плохо.**

Ребенок воспринимает наши слова за истину. Если мама сказала, что он плохой, значит так и есть – складывается убеждение у ребенка. Отсюда и низкая самооценка, неуверенность в себе. Никогда не говорите ребенку, что он плохой, не оскорбляйте его словами, вроде «глупый», «неудачник». Эти ярлыки могут крепко врезаться в сознание малыша, и вам долго придется разубеждать его в неверности этих слов.

### **Позвольте вашему ребенку поспорить с вами, хотя бы иногда.**

Если вы сделали это, то пойдите дальше – позвольте ему убедить вас в чем-то для него важном. Если вы сделали это, то пойдите дальше – позвольте ему хотя бы раз поступить так, как он считает нужным, даже если вы категорически не согласны.

Психология и физиология тесно взаимосвязаны, поэтому вы можете почувствовать себя лучше, просто расправив плечи и подняв голову. У неуверенных людей часто опущена голова. Глаза бегают, громкость и тон речи постоянно

меняются. Речь – главный инструмент в общении. Очень эффективно записать голос на магнитофон, а потом, слушая, отмечать недостатки речи и исправлять их.

### **Предоставляйте ребенку возможность решить проблему.**

Не старайтесь все сделать за ребенка, чтобы не отбить у него инициативу. У сына или дочери не получается что-то сделать? Предложите вариант решения проблемы, но не делайте все за него. Вместе можете разобрать ситуацию, придумать выход из положения, найти несколько различных путей. Однако выбор оставьте за ребенком. Принимая самостоятельные решения, ребенок развивает уверенность в себе и своих силах.

### **Разрешите ребенку иметь свои обязанности.**

Поручайте ребенку делать посильную для него работу. Когда у него появляются свои обязанности, он убеждается в своей нужности, в нем укрепляется уверенность в себе, он понимает, что ему доверяют.

### **Хвалите ребенка.**

Похвала укрепляет в ребенке уверенность в себе, помогает проявляться всему лучшему, что только есть в нем. Ваши добрые слова останутся в детской душе и будут согревать ее в течение всей жизни. Если ребенок не ощущает достаточной любви – у него не разовьется здорового самосознания и уверенности в себе, и он всю жизнь проведет в поисках признания и душевного тепла. Душевное равновесие покачнется при первых же признаках равнодушия. Появятся страхи, болезни, неспособность справляться со стрессами и физическими нагрузками. Детей нельзя испортить любовью – только ее отсутствием. Любовь наполняет жизнь ваших детей чувством защищенности и радостью. А счастливые дети – это высшее счастье для родителей. Если дети знают, что их родители жизнерадостны. Полны оптимизма и всегда готовы поддержать их, они чувствуют себя тоже очень уверенными и счастливыми. Тогда в сложные моменты жизни ваш ребенок будет первым, кто подойдет к вам и напомним о том, что справиться можно с любой ситуацией.

### **Говорите только позитивные утверждения.**

Научите ребенка часто повторять такие слова: «Мне всегда везет», «Я все могу», «У меня все получится», «Все будет хорошо». Такими словами вы сможете зародить уверенность в своих силах, развить целеустремленность, помочь в выборе будущей профессии, самоутвердиться

Вместо того чтобы постоянно опекают детей, лучше укреплять их уверенность в себе, способность принимать самостоятельные решения и шаг за шагом учить их быть победителями.

Вот тогда вы всегда останетесь самым любимым, самым дорогим человеком для вашего ребенка.